

WEBINAR NUTRICIÓN Y SALUD

Magister en Actividad Física para la Salud
Pontificia Universidad Católica de Valparaíso

11 de Diciembre de 2021

Horario: 9:00 a 12:30 hrs.

HORARIO	TEMA	PONENTES
09:00 a 09:15 hrs.	Colaciones escolares	Prof. Antonio Álvarez Prof. Felipe Arismendi Prof. Cristian Flores
09:15 a 09:30 hrs.	Hábitos alimentarios en pre-escolares: una mirada integral	Prof. Lucía Orellana Prof. Cristóbal Ojeda
09:30 a 09:45 hrs.	Efectos del café sobre la salud	Prof. Fernanda Henríquez Prof. Tamara Núñez
09:45 a 10:00 hrs.	Jugo de betarraga y cherry	Prof. Pablo Pasten Prof. Beatriz Plaza
10:00 a 10:15 hrs.	La obesidad: ¿exceso calórico o falta de actividad física?	Prof. Gonzalo Berríos Prof. Benjamín Cerpa
10:15 a 10:30 hrs.	Vino y cerveza, efectos positivos sobre la salud	Prof. Vania Marín Prof. Mario Muñoz Prof. Antonio Álvarez
10:30 a 10:45 hrs.	Nutrición en el embarazo	Nutr. Valentina Carreño Prof. Jessica Molina
Receso		
11:15 a 11:30 hrs.	Efectos de la suplementación nutricional en el envejecimiento	Prof. Javiera Acevedo Prof. Leonardo Morales
11:30 a 11:45 hrs.	Dietas cetogénicas: bajar de peso, ¿pero a que costo?	Prof. Diego Montencino Prof. Bastián Pardo
11:45 a 12:00 hrs.	Exceso de ejercicio y antioxidantes	Prof. Gabriel Salinas Prof. Diego Neira
12:00 a 12:15 hrs.	Mitos y realidades de las dietas hiper-proteicas	Prof. Rosita Abusleme Prof. Oscar Prieto
12:15 a 12:30 hrs.	Re-hidratación con leche con chocolate	Klga. Verónica Díaz Klga. María Belén Carvajal